

Wandern für Leib und Seele



Nicht selten überträgt sich die Hektik unseres Alltags auf unser Freizeitverhalten. So wechselt sich Stress in der Arbeit mit Stress im Fitnessstudio oder in Sport und Freizeit ab.

Wir wollen bei unseren Wanderungen, dem Körper „gut tun“ und gleichzeitig Impulse geben für Entspannung, Besinnung und Nachdenklichkeit: „Wandern für Leib und Seele“ setzt unterwegs mit Texten und Gesprächen Akzente, die Leib und Seele gut tun.

Heike Stijohann, Pfarrerin der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde auf den Balearen

16. Februar - gemütlicher Frühlingsspaziergang um Lluçmajor

Nach unseren Erfahrungen aus dem letzten Jahr sind die Voraussetzungen hinsichtlich Kondition und Tempo der Wanderer sehr unterschiedlich. Während es den einen manchmal zu schnell geht bedauern andere, immer wieder stehen bleiben und warten zu müssen. Auch nehmen an unseren Wanderangeboten sehr gerne Menschen teil, die die Veranstaltung weniger als sportlichen Akt, sondern vielmehr als Gelegenheit zur Kommunikation und zum Kennenlernen Gleichgesinnter nutzen möchten. Wir möchten allen Interessenlagen gerecht werden. Deshalb werden wir in diesem Jahr noch konkreter beschreiben, ob die Tour ein gemütlicher Spaziergang ist, oder eine eben eine Wanderung im klassischen Sinne. Wir gestalten unsere Angebote abwechslungsreich, mal leicht und gemütlich, mal anspruchsvoll und sportlich.

Die nächste Tour am 16. Februar kann sowohl als gemütlicher Spaziergang, als auch teilweise als etwas anspruchsvollere Tour miterlebt werden. Sie führt uns zunächst auf gut begehbaren Wegen ohne Steigungen in die Gegend von Lluçmajor. Wir haben einen schönen Blick auf den Berg Randa sowie den Hexenberg, ferner auf blühende Wiesen, Felder und Obstbäume. Wer Lust hat und fit ist kann ab der Hälfte der Wegstrecke die Tour über den Puig de Ses Bruixes fortsetzen, alle anderen spazieren auf dem leichten Weg zurück. Beide Varianten werden geführt. Anschließend besteht Gelegenheit zu einem gemeinsamen Mittagessen in einem Restaurant in Lluçmajor.

Anfahrt: Autobahn Abfahrt 22, dann weiter Richtung Lluçmajor, am ersten Kreisel noch vor Lluçmajor links ab Richtung Algaida. Am Kreisel mit dem alten Mühlenturm nach links abbiegen und Richtung Friedhof fahren. Wir treffen uns am Parkplatz des Friedhofes um 10.00 Uhr.

Anmeldung unter

wandernleibseele@icloud.com

Roland Werner

Es wird pro Teilnehmer um eine Spende in Höhe von 10.- Euro für soziale Arbeiten der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde gebeten

Infos zur Tour

Schwierigkeitsgrad: sehr leichte Wanderung auf Wegen und Asphaltpisten, Alternative über den Puig mittelschwer

Wegstrecke: ca. 6 Kilometer

Netto-Gehzeit: ca. 2 Std.

Höhenunterschied: quasi keiner, Alternative über den Puig 185m

Hinweis

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Alternative über den Puig erfordert festes Schuhwerk.

Im Falle angekündigten Starkregens wird die Wanderung per E-Mail abgesagt.