

Wandern für Leib und Seele



Nicht selten überträgt sich die Hektik unseres Alltags auf unser Freizeitverhalten. So wechselt sich Stress in der Arbeit mit Stress im Fitnessstudio oder in Sport und Freizeit ab.

Wir wollen bei unseren Wanderungen, dem Körper „gut tun“ und gleichzeitig Impulse geben für Entspannung, Besinnung und Nachdenklichkeit: „Wandern für Leib und Seele“ setzt unterwegs mit Texten und Gesprächen Akzente, die Leib und Seele gut tun.

Heike Stijohann, Pfarrerin der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde auf den Balearen

25. Februar 2019: Castell „Punta de n'Amer“: Geschichte und Natur im Nordosten Mallorcas

Ziel unserer Wanderung ist der alte Wehrturm „Castell Punta de n'Amer“, gelegen auf einer winzigen Halbinsel zwischen Cala Millor und Sa Coma. Im 17. Jahrhundert wurde dieses Verteidigungsbauwerk zum Schutz bei Piratenangriffen errichtet. Der Turm ist von einem wenige Meter breiten Graben umgeben, über den eine Brücke zum Eingangstor führt. Im unteren Teil des Bauwerks befindet sich ein Museum. Tolle Aussicht kann man von der oben befindlichen Terrasse genießen.

Treffpunkt und Parken: Um 10.30 Uhr in Cala Millor, Calle Castell.

Wegbeschreibung:

Ab Manacor fahren Sie auf der Ma-15, später der Ma-4022 und Ma-4021 über Son Carrió Richtung Cala Millor. Man trifft in Sichtweite von Cala Millor auf die Ma-4023, kreuzt diese (im Kreisverkehr geradeaus) und fährt dann auf der Camí de Son Moro immer geradeaus. Nach dem Passieren von 2 Kreisverkehren befindet man sich in der Calle Castell, wo geparkt werden kann.

Mit diesem Link auf dem Handy finden Sie die Zielstraße: <https://goo.gl/xgQAf2uQ5bA2>

Anmeldung unter

wandernleibseele@icloud.com

Roland Werner

Es wird pro Teilnehmer um eine Spende in Höhe von 10.- Euro für soziale Arbeiten der Deutschsprachigen Evangelischen Gemeinde gebeten

Infos zur Tour

Schwierigkeitsgrad: leichte Tour

Wegstrecke: Hin- und zurück gesamt 9 km

Netto-Gehzeit: etwa 2 Std.

Höhenunterschied: 25 m

Hinweis

Aufgrund des steinigen Weges ist festes Schuhwerk (Wanderschuhe) erforderlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Im Falle angekündigten Starkregens wird die Wanderung per E-Mail abgesagt.